



コアラ通信

冬号 2020年2月 No.16

発行: さとう小児科医院



2月に入り、これまでほとんど積もらなかった雪が一気に積もりましたね。
まだまだ寒いシーズンですので、皆様、体調管理にはくれぐれもお気をつけ下さい。さて、
今回は最近外来で時々みられるヒトメタニューモウイルス感染症について紹介します。

ヒトメタニューモウイルス

気管支炎や肺炎などを引き起こすウイルスの一つです。
乳幼児に流行することが多いのですが、大人も感染します。

症状

かぜの症状によく似ています。

1週間程度咳が続きます。

4～5日熱が続きます。

鼻水もでます。

悪化してくると、ゼーゼーしたり息苦しくなることも。

治療

対症療法を行います。抗生剤はききません。

ご家庭での注意点

水分を十分とり、温かくして、ゆっくり休みましょう。

咳などの症状が治まり、元気になったら登園・登校は、かまいません。

こんなときは再診を

高い熱が4日以上続くとき (肺炎や中耳炎の合併の可能性あり)

元気がなく、ぐったりしているとき

息苦しそうなおとき



院長おすすめの絵本

⑩『ゆき』

(絵 はた こうしろう)



冬と言えば雪遊び！
寒い冬でも子供達は
外遊びが大好きですね！

今回は、雪が降るとだれもが口ずさむ
「ゆきやこんこ あられやこんこ」の歌の
絵本です。お子さんと一緒に歌いながら
楽しく読んで下さい。

ヒブワクチン接種のお知らせ

ワクチンに不具合があり、供給が停止中です。
厚生労働省の指導で1、2回目接種の方が優先
となります。3回目以上の方は安定供給後の接種
にご協力をお願いします。

