



コアラ通信

冬号 2019年2月 No.12

発行: さとう小児科医院



2月に入り、ぐんと気温が下がり、寒くなりましたね。外ではインフルエンザ流行中ですので、皆様、体調管理にはくれぐれもお気をつけ下さい。さて、今回は外来で時折見られるりんご病について紹介します。

りんご病 (伝染性紅斑)

5～10歳に多くみられ、両方のほっぺがりんごのように赤くなります。手足に淡いレース網目状の紅斑がみられます。ほっぺがほてったり少しかゆくなることもあります。通常1週間程度で消えますが、ときに長引くことがあります。

治療

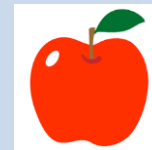
自然に治りますが、かゆみが強いときはかゆみ止めを内服します。

ご家庭での注意点

入浴: かまいませんが、長湯だと赤みが長引くので短時間で。
運動: 体が熱くなったり日光に長くあたると、赤みが長引きます。
登園・登校: 発疹が出たときは、うつる時期を過ぎており、かまいません。

こんなときは再診を

かゆみが強くなったとき
高い熱がでたとき
元気がなくなってきたとき



院長おすすめの絵本

⑫『すすめ！ゆきのきゅうじょたい』

(竹下文子・文
鈴木まもる・絵)



冬と言えば雪遊び！
寒い冬でも子供達は外遊び大好きですね！
今回は、かわいい雪の救助隊のお話です。
山で大雪がふり、元気な6人の子供達が救助に向かいます。
いろいろな、はたらく車も登場し楽しい絵本です！

代診・休診のお知らせ

3月23日(土) 小児科専門医による代診。

4月8日(月) 午後診のみ。

午前中休診致します。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

