



コアラ通信

秋号 2019年11月 No.15

発行:さとう小児科医院



つい最近まで夏だと思っていたら急に寒くなり、秋本番で冬も間近ですね。インフルエンザの患者さんも、ちらほら診るようになってきました。昨年よりも1ヶ月位早い印象です。今回は、インフルエンザのお話です。

インフルエンザ

ふつうの風邪にくらべ症状が重めです。

症状

寒気と3～5日の高熱
全身のだるさ、食欲低下
頭痛、手足の筋肉痛、腰の痛み
腹痛、嘔吐、下痢
咽頭痛、咳、鼻みず

治療

早期に治療薬を用いると症状を軽く済ませることができます。

ご家庭での注意

家で安静にしましょう。食事は子どもの好きなもので消化のよいものを。脱水にならないよう水分を十分とりましょう。お風呂でさっぱりするのは、かまいません。元気がなくぼんやりした様子、何度も吐くなど様子がおかしなときやけいれんが起きたときは、すぐに受診しましょう。



院長おすすめの絵本

⑮「わにわにのおふろ」
(小風さちぶん、山口マオ絵)

ここ数日、気温もぐんと下がり寒くなってきましたね。寒いときはお風呂が一番！動物としては怖いイメージのワニですが、子供達にこのわにわにシリーズ絵本は大人気です。読むだけで体が温まる絵本です。是非手にとってご覧下さい！



インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月16日(水)より接種開始しました。予約不要ですが月火木金は17時、水土曜日は11時半までに受付をお願いします。ワクチンがなくなり次第終了します。料金は下記の通りで、保護者も接種できます。

生後6ヵ月から3歳未満 : 1回 2,900円 (4週間間隔で2回接種)
3歳以上13歳未満 : 1回 3,300円 (4週間間隔で2回接種)
13歳以上 : 1回 3,800円 (1回接種)



代診・年末年始のお知らせ

11月30日(土) 代診
12月14日(土) 代診
12月30日(月) 休日当番
12月31日～1月5日 年末年始休診
1月6日(月)より通常診療です。

