



7月の初夏シーズンに入りましたが、札幌も梅雨のような曇りの天気が続きますね。皆様方も体調管理には気をつけて下さい。さて、今回はヘルペス性歯肉口内炎について紹介します。

ヘルペス性歯肉口内炎

1～3歳児に多くみられます。
高熱が続き、小さい口内炎ができ、とても痛がります。
歯ぐきが赤く腫れて出血します。
口が痛くて食べられず、よだれが多くなります。

治療

1週間程度で自然治癒します。
症状によっては抗ウイルス薬を処方します。

ご家庭での注意点

口が痛いので、かまずに飲み込める食べ物を与えます。
(プリン、ゼリー、アイス、冷めたおじや、とうふ、冷たいグラタン等)
水分を十分とりましょう。
(牛乳、麦茶、冷めたポタージュスープ等)
歯みがきは歯肉炎が治るまでお休みです。



院長おすすめの絵本

⑭『パオちゃんのなつまつり』
(なかがわ みちこさく・え)



夏と言えば、なつまつり！
出店に盆踊りに花火と
いっぱい楽しみがありますね。
今回のおすすめは、かわいいゾウの
「パオちゃん」シリーズのなつまつりの絵本です。
小さくて読みやすい楽しい絵本です。
皆様も、なつまつり気分を味わって下さいね！！

夏季休暇のお知らせ

7月29日(月)から8月4日(日)まで
夏季休暇で休診致します。
8月5日(月)から、お盆を含めて
通常通り診療致します。
皆様方もよい夏休みを！！



風しん抗体検査・予防接種開始のお知らせ (成人男性)

現在、風しん予防接種は公的に行われていますが、公的接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、2022年3月31日まで風しん抗体検査・予防接種が公費でできます。当院でも実施していますので対象の方はご相談下さい。

