



ここ数日、気温もぐんと下がり、寒さも一段と厳しくなってきましたね。今回は、ここ最近感染が増えてきましたインフルエンザについて紹介します。皆さんもインフルエンザにはお気をつけ下さい。

## インフルエンザ

普通の風邪に比べて症状が強くなります。

- 症状:** 寒気と突然の高熱  
 全身のだるさ、食欲低下  
 頭痛、関節痛、腰の痛み  
 腹痛、嘔吐、下痢  
 咳、鼻水、のどの痛み



**診断と早期治療:** 迅速検査キットを用います。(発熱直後では「陰性」と判定される場合があります) 早期に抗ウイルス薬使用で症状を軽くすませることができます。

**ご家庭での注意点:** 安静にし、ゆっくり寝て休みましょう。部屋の湿度を保ちましょう。食欲がない時は、水分や子どもの好きなものを与えましょう。

**保育園・学校:** 発症した後、5日を経過し、かつ解熱後2日(乳幼児は3日)休ませましょう。

**予防:** 流行前の予防接種。帰宅時のうがい、手洗い。室内は加湿器等で適度な湿度に。

## 院長おすすめの絵本

### ⑧『ふくはうち おにもうち』 (内田麟太郎・作 山本孝・絵)



気がつけば、あっという間に1月も終わりに近づき、いよいよ2月ですね。2月といえば節分！節分に関する絵本の紹介です。節分の夜、貧乏暮らしの男が、一人でお酒を飲んでいると寒さに震えた声が聞こえてきます。さて、誰の声でしょう。それは。。。是非手にとってご覧下さい！

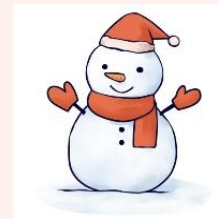
## H30年4月より札幌市子ども医療費助成拡大へ

平成30年4月より札幌市子ども医療費助成が小学1年生まで拡大されます。改正内容は以下の通りです。

(H30年3月時点で子ども医療費助成を受給している方はお手続き不要です)

**外来通院:** 小学校就学前まで初診時一部負担金580円が小学1年生まで。

**入院:** 住民税課税世帯の小学生の1割負担が、小学1年生まで初診時一部負担金580円。



## スマホ版ホームページ開設しました

お母さん方の利便性を向上すべく、2017年12月中旬よりスマートフォン版ホームページも開設しました。シンボルのコアラさんが登場します。

