

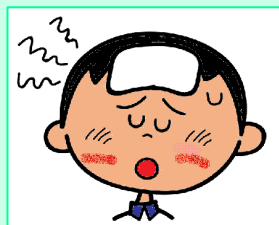
7月に入り気温もぐんと上がり暑くなってきましたね！皆様方も体調管理には、くれぐれもお気をつけ下さい。今回は、夏にプールの水を介して感染することもある咽頭結膜熱（プール熱）について紹介します。

咽頭結膜熱（プール熱）

原因: アデノウイルス感染

症状: 40度前後の持続する高熱、咽頭の発赤、のどの強い痛み、目の充血

治療: 熱さましや痛み止めで経過観察



ご家庭で気をつけること

食べ物: のどの痛みと高熱で食欲がなくなることもあります。

プリンやゼリー、ヨーグルト、アイスクリーム、冷めたおじや、とうふ、冷めたグラタンなどがよいでしょう。

水分: 十分に水分をとりましょう。(イオン飲料や牛乳、麦茶、みそ汁、冷めたスープなど)

入浴: 高熱や元気がない時以外は、かまいません。

タオル: 共用は避けましょう。

保育所: 熱が下がって、のどの痛みがなくなってから2日間はお休みしましょう。

院長おすすめの絵本

⑥『おいていかないで』 (筒井 頼子 さく 林 明子 え)

あやこがお部屋で遊んでいるとお兄ちゃんがそっと外へ遊びに行こうとします。一緒に行きたいとせがむのですが、足手まといになるからとお兄ちゃんは妹を置いて行こうとします。最後の妹のとびっきりの笑顔と妹を優しく見守るお兄ちゃんの表情が素敵で夏らしい絵本です！



クリニックにありますので、是非、ご覧ください。



日本脳炎ワクチン接種し忘れに注意しましょう！

2016年4月から北海道でも日本脳炎が定期接種となり、対象者は無料で接種できます。

通常3歳から接種開始し合計4回接種します。

平成21年10月2日以降生まれのお子さんは、7歳半までに3回接種する必要があるため、接種間隔を考えると

6歳10ヶ月位までに開始する必要があります。

7歳半までに接種できなかった不足分は自費になってしまいますのでご注意ください。

その他、特例接種等もありますので、詳しくはスタッフにお気軽にご相談下さい。



夏季休暇のお知らせ

8月7日(月)から12日(土)まで夏季休暇で休診致します。

ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。

8月14日(月)からは、通常通り診療を行います。

